



# Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl

SelbstBestimmt Leben e.V. Bremen

*Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl*



# Erfahrungen von Frauen im Rollstuhl



- Es ist sehr schwierig gynäkologische Praxen aufzusuchen
- Es gibt viele Barrieren
  - Erreichbarkeit, Zugänglichkeit, Ausstattung
  - fehlende Erfahrung von Gynäkolog\_innen mit behinderten Frauen, Vorurteile



# Erfahrungen von Frauen im Rollstuhl



- Schlechte Erfahrung mit Frauenarztbesuchen:
  - Gar nicht möglich, oder
  - Anstrengender Kraftakt (aufwendig, stressig, entwürdigend)
- Der Besuch gynäkologischer Praxen wird häufig vermieden



# Gynäkologische Versorgung ist wichtig



- Regelmäßiger Termin ist für nicht behinderte Frauen selbstverständlich
- Angebote:
  - Untersuchung zur Früherkennung, jährlich ab 20 J.
  - Behandlung bei Beschwerden
  - Behandlung bei Erkrankungen der Brust
  - Beratung zur Verhütung und bei Kinderwunsch
  - Schwangerschaftsbetreuung und -nachsorge
  - Begleitung durch Wechseljahre



## Versorgung in Bremen



- Es braucht Praxen, die den Bedürfnissen von Frauen im Rollstuhl entsprechen
- Bis 2011 war keine rundum passende Praxis bekannt
- Die erste barrierefreie gynäkologische Praxis hat 2011 eröffnet



## Barrierefreie gynäkologische Praxis



- Praxis liegt am Klinikum Bremen-Mitte
- Speziell für Frauen im Rollstuhl ausgestattet
- Bietet alle Leistungen einer gynäkologischen Praxis
- Patientinnen haben freie Wahl zwischen Ärztin oder Arzt in der Praxis



## Zentrale Lage der Praxis

*barrierefrei  
für mich*



- Praxis ist in der Frauenklinik am Klinikum Bremen Mitte
- Zwei Behindertenparkplätze vor der Praxis
- Erreichbar mit den Linien 2, 3, 10 und 25

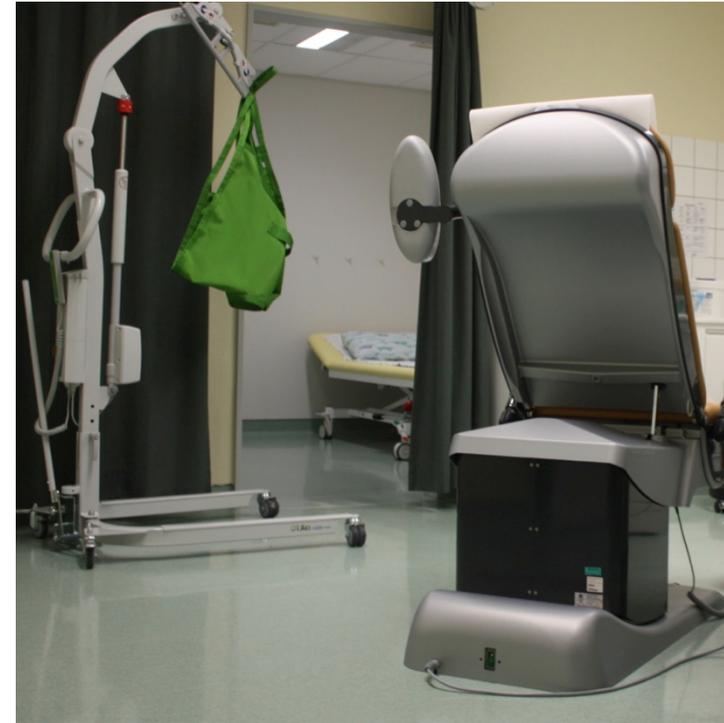
*Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl*

*barrierefrei  
für mich*

# Barrierefreie gynäkologische Praxis



Ausreichend Zeit und  
Raum



Barrierefreie Ausstat-  
tung und Hilfsmittel

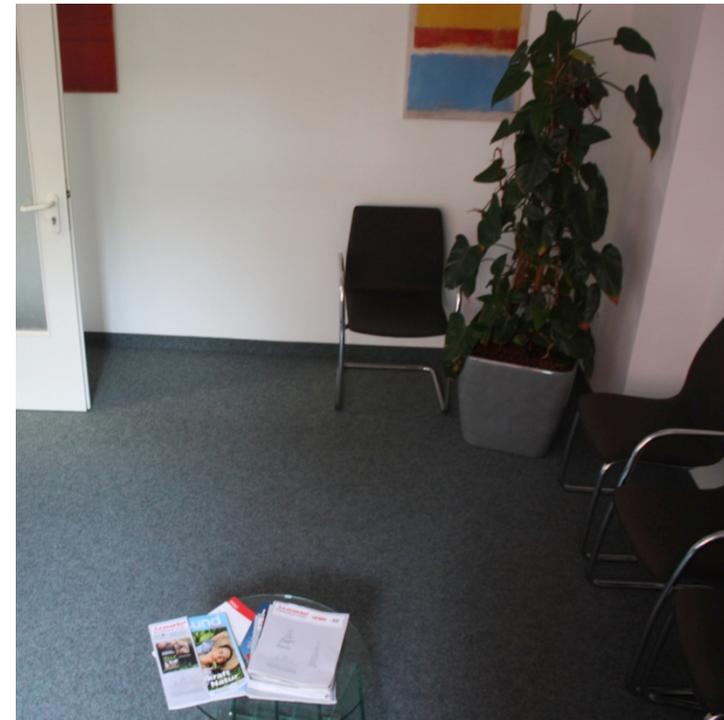
*Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl*



# Rundgang durch die Praxis



Automatiktüren im Gebäude



Gemütlicher Wartebereich



# Rundgang durch die Praxis



Lifter



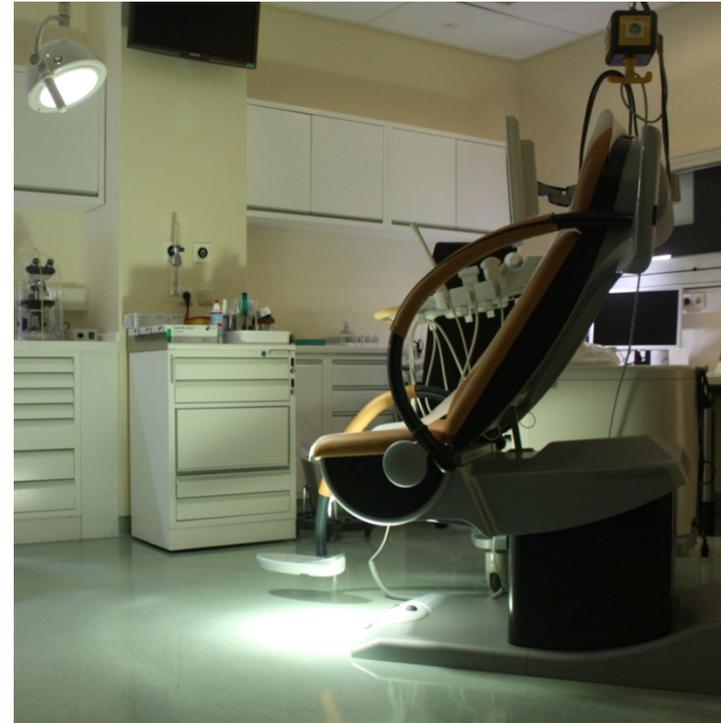
Höhenverstellbare, breite  
Liege in der Umkleide

*barrierefrei  
für mich*

## Rundgang durch die Praxis



Flexibel einstellbarer  
Untersuchungsstuhl



Option gedämpfter  
Beleuchtung

*Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl*



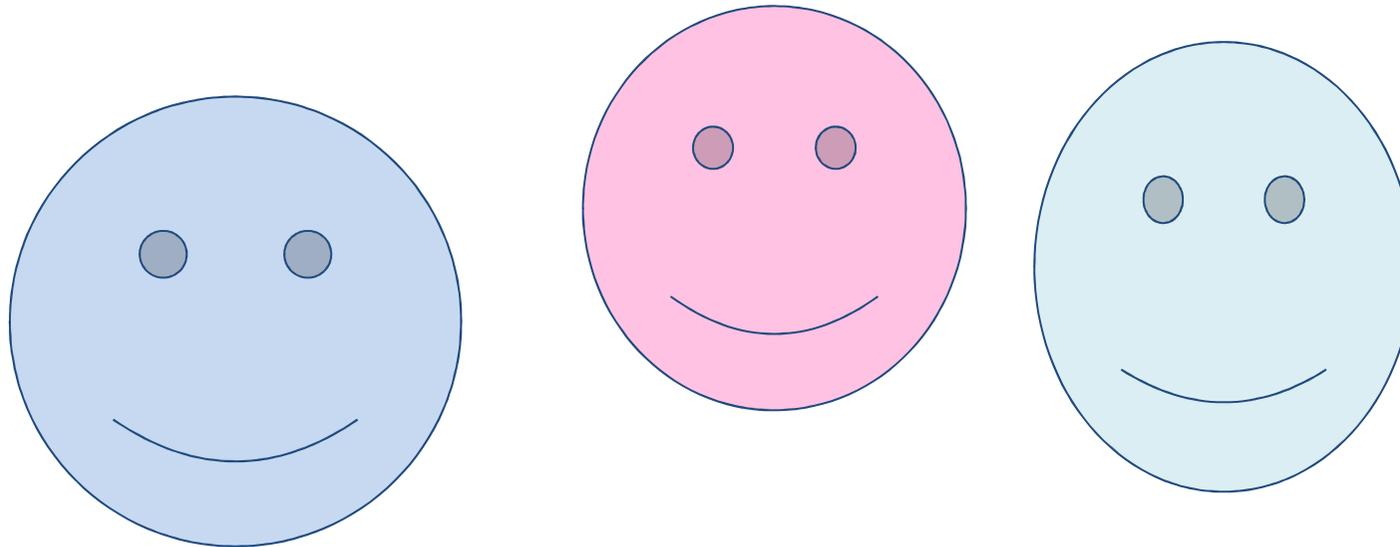
# Rundgang durch die Praxis



Barrierefreie Toilette



## Team der Praxis



- Mehrere Ärzt\_innen beteiligen sich an der Praxis
- Vor Ort werden sie durch kompetentes Fachpersonal unterstützt



## Kontakt zur Praxis



- Sprechzeiten:  
Mittwoch 15 - 19 Uhr (14tägig)
- Terminvereinbarung:  
Sonntag bis Donnerstag 20-22 Uhr  
Telefon 0421-34 04 415



## Projektträger



- Kassenärztliche Vereinigung Bremen
- Gesundheit Nord
- Senatorin für Bildung, Wissenschaft und Gesundheit



## Nutzung der Praxis



- 2012 → 42 Termine
- 2013 → 28 Termine
- 2014 → 39 Termine
- 2015 → 43 Termine (Stand:25.11.2015)
  
- Davon waren 12 Frauen mehrfach in der Sprechstunde



# Öffentlichkeitsarbeit



- Flyer
- Plakate
- Artikel im WK, zuletzt am 22.07.2015
- Vorträge über die „Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl“  
(schwere / leichte Sprache)



# Bisherige Erfahrungen



- Unklar: Wissen mobilitätsbeeinträchtigte Frauen von der Praxis?
- Bisher keine (offiziellen) Rückmeldungen über Erfahrungen / Zufriedenheit der Patientinnen
- Folgebehandlungen bei derselben Ärztin / beim selben Arzt mit langen Wartezeiten verbunden
- **Terminvereinbarung:**
  - Zeiten problematisch
  - Praxis immer wieder nicht erreichbar
  - AB nicht geschaltet



**Das muss sich ändern !!!**



## Weitere Infos zur Praxis



- Internetpräsenz der Praxis:  
[www.barrierefreie-gynäkologie.de](http://www.barrierefreie-gynäkologie.de)
- Weitere Infos bei SelbstBestimmt Leben  
[www.slbremen-ev.de](http://www.slbremen-ev.de)  
Telefon 0421-70 44 09
- Ausführliche Infos zur Barrierefreiheit im  
Stadtführer „Barrierefreies Bremen“:  
[www.bremen.de/barrierefrei](http://www.bremen.de/barrierefrei)



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Dieser Vortrag entstand unter Mitarbeit von  
SelbstBestimmt Leben e.V. Bremen und Imke Schilling

Fotos: Jan Brunkenhövers

*Gynäkologische Praxis für Frauen im Rollstuhl*